

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 21 февраля 2024 г.

**Ясли**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,06</b>
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 151 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,453</b>
Пшено	19,667	19,7	0,059	0,059
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,32	131,3	0,394	0,394
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 151 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,453</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,32	131,3	0,394	0,394
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0036	0,0036
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,084</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,012</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,333	4,3	0,013	0,013
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКИ, 95 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,285</b>
Яблоки	95	95	0,285	0,285
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 55 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,165</b>
Капуста белокачанная	39,976	50	0,12	0,15
Яблоки	4	4	0,012	0,012
Морковь красная	9,066	11,3	0,027	0,034
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 164 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,492</b>
Картофель	84,93	121,3	0,255	0,364
Морковь красная	17,591	22	0,053	0,066
Лук репчатый	9,9	11	0,03	0,033
Масло сладко-сливочное несоленое	0,88	0,9	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Говядина 1 категории	21	23,3	0,063	0,07
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 92 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,276</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	3,664	3,7	0,011	0,011
Макаронные изделия высш.сорт	24	24	0,072	0,072
<b>КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 68 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,204</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	6	6	0,018	0,018
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,2	20,2	0,061	0,061
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Лук репчатый	18,76	22,3	0,056	0,067
Говядина 1 категории	59,7	66,3	0,179	0,199
Яйца куриные (шт.)	5,247	0,13	1	0,397
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,0405	0,0405
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>			<b>0,09</b>	
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
<b>Полдник</b>				
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 17 г, Количество порций: 3</b>			<b>0,051</b>	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	17	17	0,051	0,051
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 3</b>			<b>0,045</b>	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	14,88	15,3	0,045	0,046
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 151 г, Количество порций: 3</b>			<b>0,453</b>	
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00114	0,00114